

# GUÍA BÁSICA DEL AHORRO



Casi todos los logros financieros  
comienzan con el establecimiento de

# **METAS CLARAS DE AHORRO**



# Esta herramienta tiene el potencial de abrirte muchas puertas hacia la realización personal y/o profesional.

Se trata de un hábito que, si te disciplinas y lo incorporas a tus prácticas regulares, tiene el potencial de abrirte muchas puertas hacia la realización personal y/o profesional.

De manera general, ahorrar consiste en “guardar dinero como previsión para necesidades futuras”, según una de las acepciones del diccionario de la Real Academia de la Lengua Española (RAE).

Significa que, en aras de disponer de recursos suficientes para alcanzar una meta, satisfacer un deseo o cubrir una necesidad futura, debemos apartar consistentemente una parte de nuestros ingresos regulares, conformando un fondo que irá creciendo poco a poco, hasta permitirnos materializar ese objetivo específico. Como reza el adagio: grano a grano, la gallina se llena el buche.



# ¿CÓMO SE CREA UNA CULTURA DE AHORRO?

Para desarrollar la cultura del ahorro es recomendable que tomes en cuentas los siguientes aspectos:



## Establece un propósito.

Se trata de la base de todo sistema de ahorro, pues determinará cada aspecto de tu plan. Es importante para saber en qué momento puedes utilizar el dinero ahorrado, de manera que no se convierta en un fondo para suplir gastos habituales, a menos que ese sea el objetivo.

## Destina una cantidad específica cada mes o período determinado.

Acordar contigo mismo/a el tamaño de los aportes que harás al fondo te permitirá proyectar correctamente el nivel de avance y evitar que otros gastos interfieran en tu plan.

Debes establecer este monto en base a la posibilidad de tu bolsillo y al plazo en que te propones alcanzar tu meta de ahorro. Ten en cuenta que para tener éxito, esta meta debe ser realista.



## Determina un plazo.

Una vez que tengas claro el objetivo del ahorro, es importante que establezcas los plazos y la fecha límite de tu proyecto, para que no se convierta en un camino de nunca acabar.

Tener claro el tiempo que tardarás en alcanzar esa meta por la que ahorras te ubicará sobre el estadio del proceso, es decir, conocer dónde te encuentras, cuánto te falta y si el plazo propuesto es realista. Esto te permitirá tener mayor control y realizar un monitoreo eficientemente del nivel de cumplimiento en las distintas etapas del proceso.



# TOMA NOTA DE QUE...

- Se recomienda que los ahorros estén en la columna de gastos del presupuesto personal.
- El monto a ahorrar debe ser realista, de manera que no implique un sacrificio insostenible. Por eso, la cantidad que apartarás para cada meta de ahorro tiene que determinarse de forma que no constituya un obstáculo para cumplir con los gastos básicos.
- Hay que evitar fijarse metas de ahorro basadas en expectativas de ingresos poco probables o inciertas.
- Recuerda que las necesidades nunca se terminan, y que siempre adaptamos nuestros gastos a los ingresos habituales. Esto plantea la necesidad de estar atentos a la estructura de nuestros gastos, a fin de descubrir cuándo podemos ahorrar más de lo que en efecto estamos ahorrando.
- Para ejercitarte en la disciplina del ahorro, puedes iniciar con metas pequeñas. El logro de estas metas pequeñas servirá de refuerzo positivo para la consecución de objetivos cada vez mayores. Para convertir el ahorro en hábito se requiere de práctica y constancia.
- Un plan de ahorro indica que asumes el futuro con responsabilidad. Por eso debe ser el método idóneo para financiar los gastos extraordinarios o poco habituales que se pueden prever.
- Se recomienda el ahorro para inversiones y celebraciones importantes, como el fondo de emergencias, la compra de una casa, un vehículo, vacaciones, boda, cumpleaños o jubilación, entre otras. El ahorro contribuye a tu salud financiera, y esta a tu tranquilidad.
- Otra cuenta de ahorro que debes conocer es la de ahorro programado. Está diseñada para recibir depósitos automáticos desde tu cuenta principal para reunir en ella un monto que propongas. Este producto te ayudará a construir la disciplina del ahorro. Solo debes definir tu meta, la frecuencia del depósito, el monto a debitar de la cuenta principal y el tiempo que ahorrarás. Así de fácil, de forma automática la transacción se debitará durante el período que determines.





## CONTÁCTANOS

-  [www.prouuario.gob.do](http://www.prouuario.gob.do)
-  [contacto@prouuario.gob.do](mailto:contacto@prouuario.gob.do)
-  809.731.3535
- \*778** desde el móvil sin cargos



@prouuariord